Fi, Ti a'r Babi

cwrs ar-lein ar gyfer rhieni newydd a rhai sy'n disgwyl

Cyrsiau Ar-lein AM DDIM

Gall dod yn rhieni fod yn wych, ond gall hefyd newid eich perthynas â'ch partner. Gall y blinder a'r straen o fod yn rhiant newydd arwain at gamddealltwriaeth rhyngoch chi a'ch partner. Mae Fi, Ti a Babi yn gwrs ar-lein am ddim, sydd ar gael i rieni sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro.

Byddwch yn dysgu am:

- Yr hyn y mae babanod yn ei ddysgu/etifeddu gennych, hyd yn oed cyn iddyn nhw gael eu geni.
- Pam y dylai straen gael ei rannu.
- Y ffordd orau i chi a'ch partner gefnogi eich gilydd.
- Sut i siarad am bynciau anodd.
- Sut mae dadleuon yn dechrau, a sut i'w stopio.

I gael mynediad i'r cwrs ar-lein hwn, bydd angen dyfais glyfar arnoch, fel Ffôn Symudol, Llechen neu Liniadur a chysylltiad â'r rhyngrwyd. Ni chodir tâl arnoch i gael mynediad i'r cwrs; gofynnir i chi greu cyfrif am ddim os dilynwch y ddolen isod.

Os ydych yn byw yng Nghaerdydd, dilynwch y ddolen hon: http://cardiff.opo.org.uk/
Os ydych yn byw y Fro, dilynwch y ddolen hon: http://vog.opo.org.uk/

- Mae'r cwrs ar-lein a gallwch fynd drwyddo ar eich cyflymder eich hun
- Gallwch wneud popeth ar unwaith neu ddod yn ôl ato'n ddiweddarach
- Rydym yn argymell gwneud hyn pan fydd gennych amser a lle i feddwl - bydd yn cymryd tua 40 munud i'w gwblhau.
- Mae hwn ar gyfer rhieni newydd a darpar rieni sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro.

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Gwasanaeth Rhianta Bro
Vale Parenting Service
Cefnogi teuluoedd i gyflawni mwy
Supporting families to achieve more

VALE of GLAMORGAN
BRO MORGANNWG

oneplusone

Rhianta Caerdydd
Cardiff Parenting

CARDIFF
CAERDYDD